

## PARCOURS DU CŒUR DE MERIGNAC - 2015

La **Ville de Mérignac** et l'**AMOC** Association des Malades et Opérés Cardiaques en co-organisation avec la **Fédération Française de Cardiologie** organise le 1<sup>er</sup> Parcours du Cœur de Mérignac le :

**28 mars 2014 de 14 heures à 18 heures**

Maison des Associations de Mérignac – 55, Avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny.

Les Parcours du Cœur sont la plus grande opération de prévention santé, plus de 1 000 Parcours sont organisés chaque année en France, Mérignac se devait d'y être.

La **Fédération Française de Cardiologie** qui fête cette année ses **50 ans** et le 40<sup>ième</sup> anniversaire des Parcours, constate l'augmentation de la sédentarité et de l'obésité favorisant l'infarctus du myocarde par le biais de l'hypertension, de l'excès du cholestérol et du diabète. L'enjeu de santé publique reste préoccupant bien que la mortalité cardiovasculaire ait baissé de moitié depuis 25 ans.

Pour toutes ces raisons, la Ville de Mérignac et l'AMOC ont décidé d'organiser ce Parcours autour de trois pôles :

- **Pôle médical** en collaboration avec médecin – tabacologue – diététicienne
- **Pôle sportif** en collaboration avec le SAM et la JOIE de VIVRE : marche – pilate – danse – gymnastique
- **Pôle associatif** en collaboration avec des associations de santé de la région

Tout le long de l'après midi les animations sportives et les conseils de santé seront proposés gratuitement au public mérignacais avec des cadeaux à emporter.

Des animateurs seront présents aussi pour les plus petits.

- Venez nombreux vous reconnecter avec à l'effort physique et prendre quelques conseils pour préserver votre capital santé.

- Venez nombreux soutenir la **Fédération Française de Cardiologie**

**« Avançons Ensemble pour aller plus loin »**

Contact : AMOC 06 86 40 44 65 – [www.amoc-asso.com](http://www.amoc-asso.com)