LES AVC PEUVENT ÊTRE ÉVITÉS

OPÉRATION INÉDITE EN FRANCE
PESSAC
VILLE SANTÉ

À PESSAC,
10 000 HABITANTS ONT PLUS DE 65 ANS,
800 ONT UN COEUR IRRÉGULIER
ET LA MOITIÉ NE LE SAVENT PAS.

Pessac

Dans votre pharmacie, profitez D'UN DÉPISTAGE GRATUIT pour évaluer les risques d'AVC

AUTOTEST + DE 65 ANS

SURVEILLEZ VOTRE POULS ET VOTRE TENSION

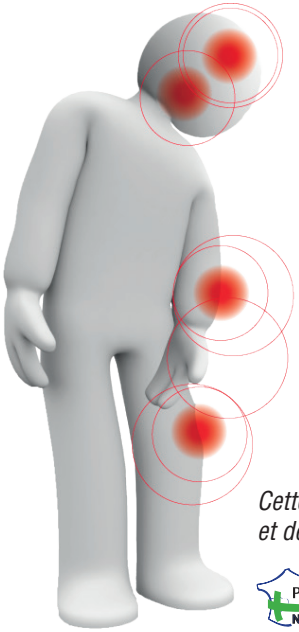
COMMENT ÉVITER UN AVC ?

Les **AVC** peuvent être évités en contrôlant sa tension et son rythme cardiaque.

Pour cela, VÉRIFIEZ VOTRE RYTHME CARDIAQUE chez votre pharmacien en effectuant UN TEST GRATUIT.

Faites vérifier **VOTRE RYTHME CARDIAQUE,**
car des battements de cœur irréguliers sont responsables d'**1 AVC SUR 5.**
Faites vérifier **VOTRE TENSION,**
l'excès de tension artérielle est impliqué dans **4 AVC SUR 5.**

N'attendez pas de faire un AVC, parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin.



- **Pratiquez une activité physique régulière**
- **Adoptez une alimentation équilibrée pauvre en sel**
- **En cas de traitement contre la tension ou pour stabiliser le rythme cardiaque respectez bien les prescriptions**

Cette campagne de sensibilisation et de prévention des AVC est soutenue par :

ars Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine · CHU Hôpitaux de Bordeaux · Ville de Pessac · URPS Pharmaciens Nouvelle-Aquitaine · URPS Médecins Libéraux Nouvelle-Aquitaine · Syndicat de Cardiologie d'Aquitaine-Charentes-Poitou · Mutuelle et Prévoyance MGEFI Groupe VYV · AVC Tous Concernés Association d'intérêt général · Club des Entreprises Pessac