

AVC

TOUS CONCERNÉS

ASSOCIATION D'INTÉRÊT GÉNÉRAL

Prévention contre les AVC

Actions 2018

AVC tous concernés, association loi 1901, a été créée en avril 2016. Elle est **Reconnue d'Intérêt Général**.

Pour ses actions de prévention contre les AVC, elle est **soutenue** par **l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine**, et les **Hôpitaux de Bordeaux**.

www.avc-tousconcernes.org

En France : 130 000 AVC chaque année

1 personne sur 8 décède dans le mois qui suit, 3/4 des survivants garderont des séquelles définitives, 1/3 deviendront dépendants, 1/4 ne reprendront jamais d'activité professionnelle, 1/4 des patients qui ont fait un AVC sont dépressifs. 3/4 des victimes d'un AVC sont des personnes de plus de 65 ans. **La prévention des risques est primordiale.**

Sur le territoire de la Nouvelle-Aquitaine, 2 AVC sont dénombrés toutes les heures. Les maladies cardio-neuro-vasculaires y représentent la 1^{ère} cause de mortalité.

à la charge de l'Assurance-maladie

Des coûts pour la collectivité...

Selon le professeur Gérard de Pouvourville, directeur de l'institut de la Santé et titulaire de la chaire ESSEC Santé : « les coûts économiques de l'AVC doivent être considérés sur le long terme. Il y a les coûts directs liés à ces accidents. L'hospitalisation initiale dure en moyenne 9,8 jours, et revient à près de 5 000 euros par patient... soit 750 millions d'euros sur une année. La prise en charge se répartit ensuite de la manière suivante: les soins de suite dans l'année suivant la sortie de l'hôpital, coûteront 1,9 milliard d'euros par an; les soins ambulatoires, nécessaires sur le très long terme pour prévenir le risque de récurrence (prévention secondaire) et prendre en charge les séquelles, représentent une charge de 1,5 milliard d'euros; enfin les soins de longue durée pour les malades dépendants qui ne peuvent rester à domicile, se montent à 337 millions chaque année. **Soit un coût total pour l'Assurance-maladie, de 4,5 milliards d'euros par an »**

... et pour les familles

Selon le professeur de Pouvourville : « les coûts dits indirects sont à prendre en considération : perte de revenus pour les patients actifs, le temps consacré par les aidants familiaux, l'hébergement des personnes dépendantes... Une journée en unité de soins longue durée revenant à 80 euros, **près de 30 000 euros sont à la charge de chaque patient et de sa famille, chaque année »**.

2 AVC / heure, 17 000 en Nouvelle-Aquitaine.

Un coût régional annuel de 500 millions pour l'Assurance-maladie.

La prévention des facteurs de risques et la définition des symptômes sont donc des enjeux majeurs.

AVC TOUS CONCERNÉS

ASSOCIATION D'INTÉRÊT GÉNÉRAL

L'histoire de « AVC tous concernés »

« AVC tous concernés » a été créée en avril 2016. Elle est **présidée par Philippe MEYNARD**, maire honoraire de Barsac, ancien conseiller régional d'Aquitaine, **victime d'un AVC en février 2014**.

Mis en invalidité par la CPAM le 1^{er} janvier 2016, après deux ans d'arrêt maladie, il démissionne de son mandat de maire.

A la demande des **Hôpitaux de Bordeaux** et de l'**Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine**, il accepte de les aider dans la prévention des AVC.

« AVC tous concernés » est présidée par **Philippe MEYNARD**, **Patrick JOSSET** est secrétaire, **Stéphane DUBOIS** trésorier. Ils sont entourés d'un Conseil d'Administration. **Tous 3 ont été victimes d'AVC** et ont été accueillis et soignés au sein de l'Unité Neuro Vasculaire du CHU de Bordeaux. Le vice-président de l'association est le **docteur François ROUANET**, neurologue au CHU de Bordeaux, responsable de l'Unité Coordination Aquitaine AVC.

« AVC tous concernés » est reconnue d'Intérêt Général.



Principales actions principales menées en 2015, 2016 et 2017



Octobre 2015 : « TER Aquitaine AVC Agissez », dans le cadre de « la semaine contre les AVC en Aquitaine », **prévention contre les AVC dans les TER et dans les gares principales de la Région Aquitaine** : Bordeaux, Périgueux, Agen, Dax, Mont-de-Marsan, Pau, Bayonne,



Mai 2016 : Langon / Sète à tricycle, le long du canal latéral à la Garonne et le long du canal du Midi, accueils et rencontres avec la presse à Langon, Agen, Toulouse, Carcassonne, arrivée à Sète,



De octobre 2016 à juillet 2017, le 1^{er} vendredi du mois, **« café AVC »** à Langon, sur le marché le matin, et dans une galerie marchande l'après-midi – **sensibiliser, prévenir, discuter, autour d'un café**,



Octobre 2016 : lors **des « semaines de prévention contre les AVC »**, aux côtés de Hôpitaux de Bordeaux et de l'Agence Régionale de Santé de Nouvelle-Aquitaine, organisation du **« tour de la Nouvelle- Aquitaine AVC AGISSEZ »**. Sur son tricycle, Philippe MEYNARD est parti de Pau le 14/10, pour arriver le 28/10 à l'hôtel de Région, à Bordeaux. **1 140 kilomètres, au travers des 12 départements de la Nouvelle-Aquitaine**. Accueil dans chaque mairie de ville-préfecture des départements, rencontres avec les élus, acteurs de la santé, presse locale,



Mai 2017 : campagne de prévention contre les AVC, à bord du vieux gréement l'Arawak. Départ le 10 mai du port des Sables d'Olonne, jusqu'à Bordeaux, haltes portuaires de prévention à La Rochelle, Royan, Pauillac. Arrivée à Bordeaux le 14 mai, ponton d'Honneur,



Juillet / août 2017 : « Tournée des plages de la côte Atlantique de la Nouvelle-Aquitaine pour prévenir les AVC auprès des vacanciers » ; De l'Île d'Oléron (17) jusqu'à Biarritz (64). Stand d'information et de prévention sur les plages et auprès des estivants.



sensibiliser au don d'organe ». 50 jours, 3 000 km à tricycle, 25 étapes dont 3 jours à Paris, stands de prévention, rencontres avec la presse ; Départ de Libourne le 6 septembre, **arrivée** à Bordeaux le 29 octobre 2017, **« journée mondiale de prévention contre les AVC »**

Exemples **affiches** des **actions** 2017, notamment
Fournies aux mairies pour la pose sur le **mobilier urbain**.

AVC TOUS CONCERNÉS

CAMPAGNE DE PRÉVENTION

«À bord de l'Arawak de port en port»

Départ : le 10 mai Les Sables D'Olonne
Arrivée : 14 mai 10h30 Bordeaux

Étapes :
10/05 Départ Les sables d'Olonne
10/05 10/05 La Rochelle
12/05 Royan
13/05 Pauillac
14/05 Arrivée Maison Écologique

Stand de prévention et animation dans chaque port.
le programme sur www.avc-tousconcernes.org
150 000 AVC par an en France !




AVC TOUS CONCERNÉS ARS AVC CHU CNK pb hmu

AVC TOUS CONCERNÉS

CAMPAGNE DE PRÉVENTION

«Le tour des plages»

de l'île d'Oléron à Biarritz

Départ le 26 juillet à Saint-Trojan-les-Bains
Arrivée le 5 Août à Biarritz

25/07 prologue pr. venton avc : SaintTrojan les Bains
26/07 Royan,
27/07 Soulac,
28/07 Hourtin,
29/07 Lacanau,
30/07 Lège Cap Ferret,
31/07 Arcachon,
01/08 Biscarosse,
02/08 Mimizan,
03/08 Vielle Saint Giron,
04/08 Soorts Hossegor,
05/08 Biarritz.

Informations et pr. venton des AVC toute la journ. e sur les plages.
le programme sur www.avc-tousconcernes.org
2 AVC par heure en Nouvelle-Aquitaine



AVC TOUS CONCERNÉS ARS AVC OGEU Sèche CNM pb hmu

AVC TOUS CONCERNÉS

CAMPAGNE DE PRÉVENTION

«Le tour de France»

POUR LA PRÉVENTION DES AVC ET DE SENSIBILISATION AU DON D'ORGANE

De Libourne à Bordeaux

Départ le 6 septembre de Libourne
Arrivée le 29 octobre à Bordeaux
« journée mondiale contre les AVC »

06/09 Libourne : DÉPART
07/09 Agen,
09/09 Toulouse,
14/09 Montpellier,
15/09 Nîmes,
17/09 Marseille,
21/09 Cannes,
22/09 Nice,
26/09 Grenoble,
28/09 Lyon,
02/10 Dijon,
03/10 Besançon,
06/10 Nancy,
07/10 Metz,
11/10 Reims,
14/10 Paris,
19/10 Alençon,
20/10 Mayenne,
21/10 Rennes,
24/10 Nantes,
25/10 La Roche sur Yon,
26/10 La Rochelle,
27/10 Saintes,
28/10 Blaye,
29/10 Bordeaux : ARRIVÉE

Parcours en 50 jours :
25 étapes dans de grandes villes
Prévention des AVC et sensibilisation au don d'organe
le programme sur : www.avc-tousconcernes.org
150 000 AVC en France chaque année
1 toutes les 4 minutes



AVC TOUS CONCERNÉS CNM FRANCE ADOT AVC pb hmu

AVC, AGISSEZ !

Le Tour de la région à vélo

Semaines régionales de prévention des AVC du 14 au 30 octobre 2016

2 personnes touchées par heure en Aquitaine Limousin Poitou-Charentes

Tous mobilisés contre les AVC !
Stands d'information à chaque étape

L'hypertension artérielle et l'arythmie cardiaque sont les 2 causes principales de survenue des Accidents Vasculaires Cérébraux
Un geste simple, faites vérifier votre tension et votre pouls

En savoir plus : www.ars.aquitaine-limousin-poitou-charentes.sante.fr



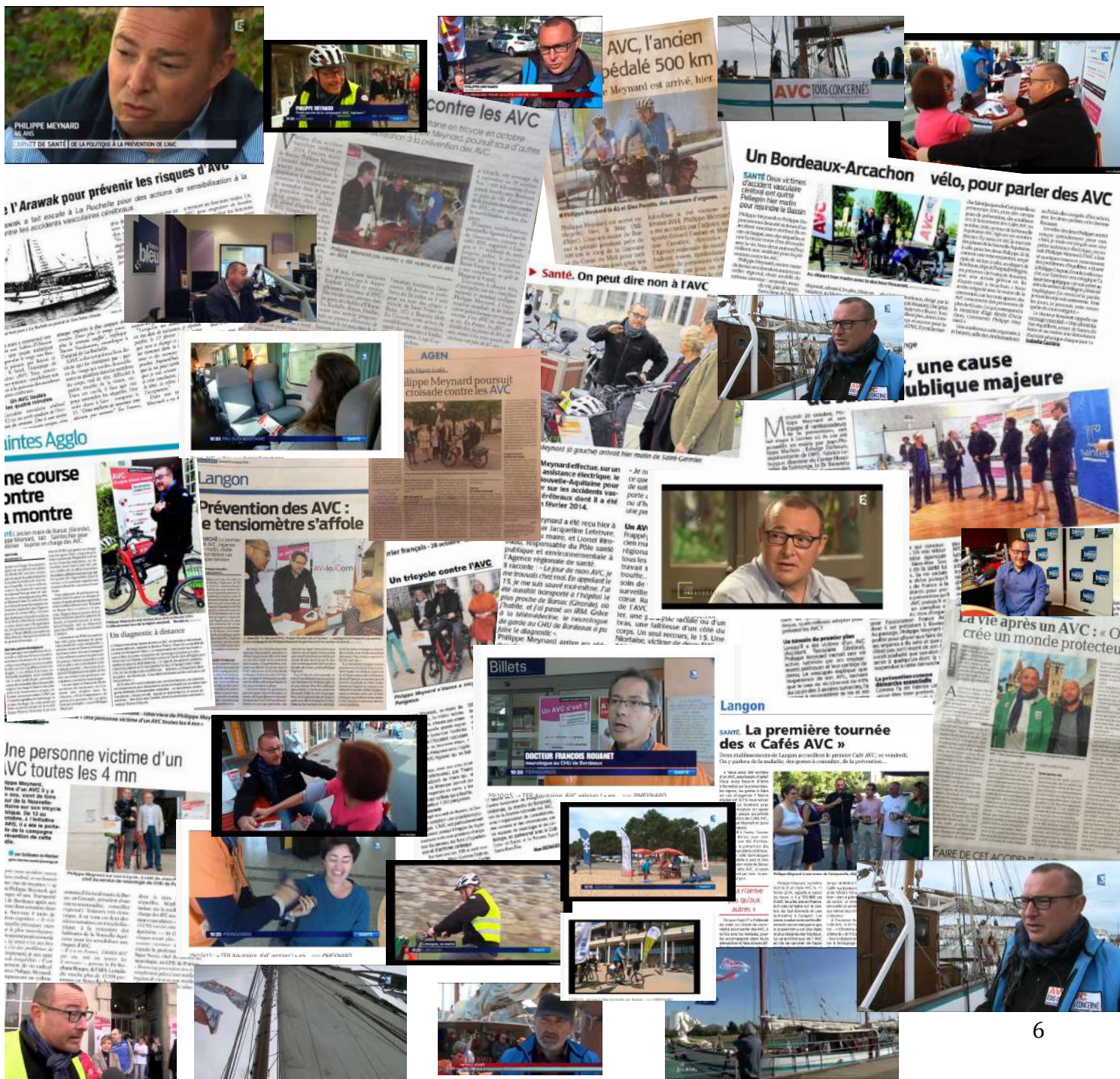
ars pour la participation des collectivités de santé de la région AV-Lo.Com AVC amoc Agence Régionale de Santé Aquitaine Limousin Poitou-Charentes

Nos actions : la presse en parle

En 2016 et 2017 :

Près de **300** articles de **presse écrite**, interviews **radios** et reportages **télévisés**, ont relaté les actions de prévention de **AVC tous concernés**.

(archives sur notre site www.avc-tousconcernes.org)



Projets en 2018



En 2018

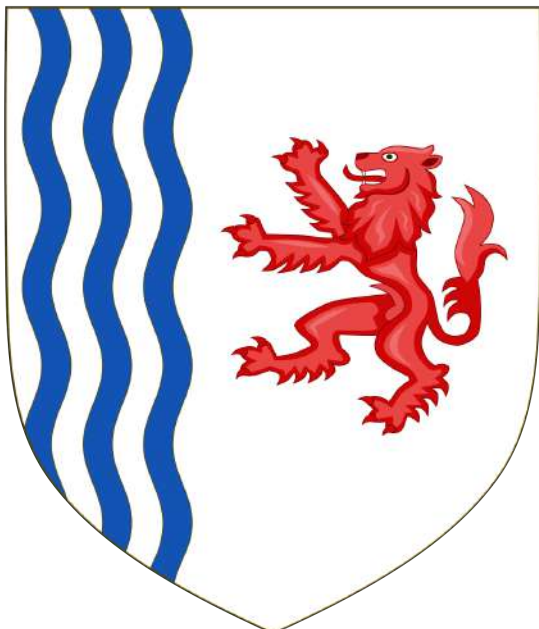
**AVC tous concernés va
agir sur son territoire
d'action
et de prévention :
la Nouvelle-Aquitaine**

Sur le territoire de la Nouvelle-Aquitaine, 2 AVC sont dénombrés toutes les heures.

Les maladies cardio-neuro-vasculaires y représentent la 1^{ère} cause de mortalité.

La prévention des risques est primordiale. L'exercice physique quotidien est une activité essentielle pour éviter les accidents vasculaires cérébraux et leur récurrence.

2018 : 4 actions de prévention



Action de prévention 1

Région Nouvelle-Aquitaine

12 mois

12 départements

De **janvier 2018** à **décembre 2018**, « AVC tous concernés », en lien avec les équipes médicales et l'Agence Régionale de Santé, organise dans **chaque ville-préfecture des 12 départements, 12 déplacements de 3 jours chacun**. Au cours de ces déplacements : « cafés AVC » - prévention sur les marchés ou dans des lieux très passants, conférences, points presses, etc...

Exemples :



Landes, déplacement de 3 jours : conférence et marché à Mont-de-Marsan (en lien avec l'hôpital), marché à Dax,

Corrèze, déplacement de 3 jours : conférence à Tulle (en lien avec l'hôpital), marchés à Tulle et Brive-la-Gaillarde,

Charente Maritime, déplacement de 3 jours : conférence et marché à Saintes, marché à La Rochelle,

Charentes, Gironde, Pyrénées-Atlantiques, Dordogne, Haute Vienne, Creuse, Vienne, Deux-Sèvres, Lot-et-Garonne : déplacements de 3 jours dans chacun des Départements.

Action de prévention 2

Vacances de février 2018,
prévention auprès des vacanciers dans les stations de ski
des Pyrénées Atlantiques

Jeudi 08/02 : galerie Centre Commercial E.Leclerc « Tempo » – Pau

Vendredi 09/02 : station de Gourette

Samedi 10/02 : station de Gourette

Dimanche 11/02 : station de Gourette

Lundi 12/02 : station d'Artouste

Mardi 13/02 : station de La Pierre-Saint-Martin

Mercredi 14/02 : station de La Pierre-Saint-Martin

Jeudi 15/02 : galerie marchande, Centre E.Leclerc – Mazères-Lezons



Durant l'été 2018 :
40 000 personnes qui
passeront leurs
vacances sur les
plages de
Nouvelle-Aquitaine
seront **victimes d'un**
AVC cette **année**.

Action de prévention 3

« **Le tour des plages pour**
prévenir les AVC auprès
des vacanciers »

Action **renouvelée**

12 jours - 12 plages : de **Château d'Oléron (17)** à **Saint-Jean-de-Luz (64)**

Étapes : Château d'Oléron (17), La Palmyre (17), Soulac-sur-Mer (33), Montalivet (33),
Le Porge (33), Andernos-les-Bains (33), Arcachon (33), Biscarrosse (40), Mimizan (40),
Vieux-Boucau (40), Biarritz (64), Saint-Jean-de-Luz (64)

1^{ère} édition en juillet / août 2017

12 jours, 12 plages : Saint-Trojan-les-Bains, Royan, Soulac-sur-Mer, Hourtin, Lacanau,
Cap-Ferret, Arcachon, Biscarrosse, Mimizan, Vielle-Saint-Girons, Soorts-Hossegor,
arrivée à Biarritz. **Stand de prévention** à l'attention des vacanciers : **définition des**
facteurs de risque et **identification des symptômes**.

Bilan de l'action de l'été 2017

- **durée** : 12 jours,
- **parcours** : 577 kilomètres à tricycle,
- **numérique** : 271 641 « personnes atteintes » (source Facebook – posts, programmes étapes),
- **personnes sensibilisées et informées sur les plages et le stand** : 4 500,
- **prises de tension** : plus de 1 000 prises,
- **presse** : nombreux échos, articles ou interviews (TV, radios, presse écrite et numérique).

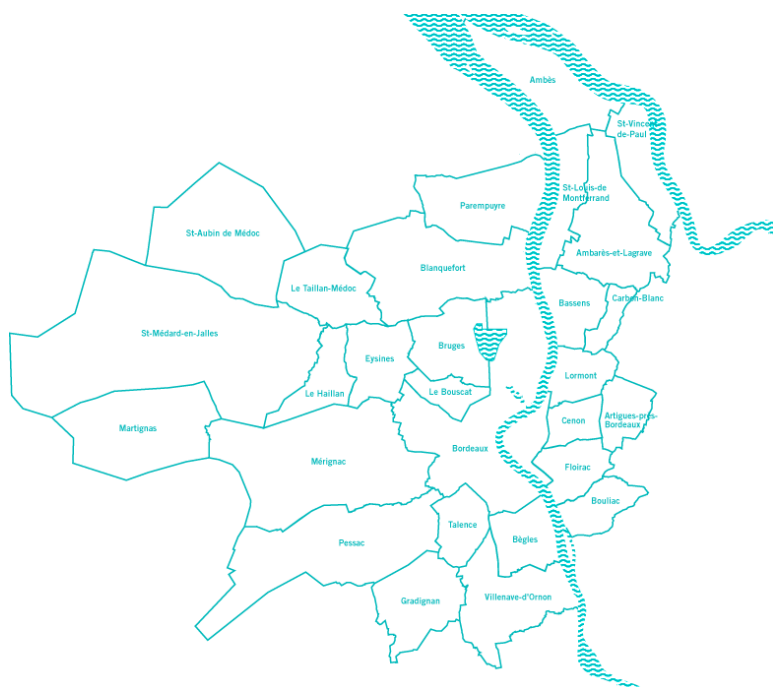


Action de prévention 4



Octobre 2018

19/10 – 29/10 : prévention contre les AVC sur le territoire de Bordeaux-Métropole



En 2018, près de 2 000 habitants de Bordeaux Métropole seront victimes d'un AVC.

Prévenir les facteurs de risque, définir les symptômes.

Plusieurs actions :

- **20 stands de prévention** sur les marchés et dans des lieux passants (à définir),
- **prévention dans le tram** – toutes les lignes,
- **6 conférences** (lieux à définir),
- **tour de la métropole à tricycle** par Philippe Meynard – lien entre tous les lieux des actions : prévenir la sédentarité, mise en lumière **des pistes cyclables l'une des compétences de Bordeaux Métropole**,
- **etc...**



Exemples d'autres actions renouvelées en 2018 :



- à partir de mars 2018, « café partage », tous les 15 jours au **CHU de Bordeaux**, au 9ème étage, **service de neurologie**.
Autour d'un café : écouter, aider.



- **prévention** lors d'événements sportifs et rencontres « grand public ».



- **Conférences** en **Nouvelle-Aquitaine** et ailleurs en France.

- **etc...**