

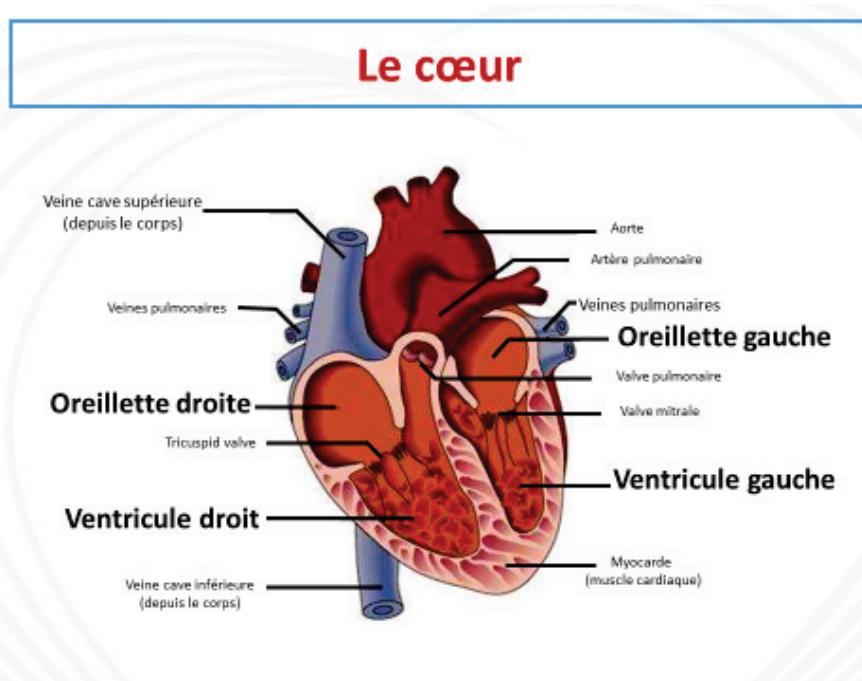
## Retour sur la conférence donnée par le Dr Mélèze HOCINI, lors de l'AG 2019

Maitre de conférence des Universités – Praticien Hospitalier à CHU de Bordeaux

Directrice adjointe de l'IHU – LIRYC

Les troubles du rythme cardiaque sont à l'origine de nombreuses maladies cardiovasculaires responsables de près d'un tiers des décès dans le monde. Elles représentent un véritable enjeu de santé publique.

L'institut de Rythmologie et modélisation Cardiaque – Liryc – situé à Pessac, est un Institut Hospitalo- Universitaire (IHU) de recherche, d'innovations, de soins et de formation financé dans le cadre du Programme d'Investissements d'avenir. Il a pour vocation de mieux comprendre les dysfonctionnements du rythme cardiaque afin d'apporter des solutions préventives et thérapeutiques aux patients atteints de ces maladies.



### La fibrillation auriculaire :

Il s'agit de la maladie du rythme cardiaque la plus fréquente ; elle affecte en Europe plus de 10 millions d'individus. Cette fibrillation se manifeste par une contraction anarchique et inefficace de l'oreillette, ce qui favorise la formation de caillots sanguins. Elle a pour conséquence d'accélérer le cœur, et de le faire battre irrégulièrement.

La fibrillation auriculaire peut être paroxystique (épisodes durant habituellement moins de 48 heures et cessant spontanément), persistante (épisodes de plus de 7 jours ou nécessitant un traitement pour arrêter l'arythmie) ou permanente (épisodes de plus d'un an). Son apparition est favorisée par des troubles cardiaques préexistants (infarctus, myocardiopathie, atteintes valvulaires...), des affections hormonales (thyroïde), l'obésité et le diabète.

Dans les années 90, des cliniciens de Liryc ont identifié les sources (« étincelles ») de la fibrillation auriculaire dans les veines pulmonaires. Cette découverte a permis le développement d'un traitement curatif de cette maladie.

Ce traitement consiste à cautériser les veines pulmonaires par un cathéter de radiofréquence, afin d'exclure ces sources d'arythmie. Ce traitement est devenu le traitement de référence : à ce jour, plus de 300 000 patients en bénéficient chaque année dans le monde.

Dans cette pathologie, aujourd'hui le défi des équipes est de former le plus grand nombre de médecins aux nouvelles techniques permettant de soigner la fibrillation auriculaire et de développer de nouveaux traitements pour les fibrillations auriculaires persistantes

#### La fibrillation ventriculaire :

La fibrillation ventriculaire se manifeste par une désorganisation complète du rythme cardiaque rendant totalement inefficace la contraction cardiaque. L'absence d'intervention dans les 5 minutes peut être fatale (mort subite) ou aboutir à des lésions cérébrales irréversibles. Le seul traitement est le choc électrique délivré par un défibrillateur.

Elle est le principal responsable de 50 000 morts subites en France chaque année.

Des cliniciens de Liryc ont mis en évidence les sources des morts subites par fibrillation ventriculaire.

Ces sources sont localisées dans le système électrique du cœur, appelé le réseau de Purkinje. Ce réseau électrique du cœur est essentiel à la contraction cardiaque et ne représente que 2% de la masse ventriculaire du cœur ! La destruction par thermoablation de ces sources arrythmogéniques représente une approche novatrice et curative des fibrillations ventriculaires afin de prévenir les morts subites.

Dans cette pathologie, aujourd'hui le défi est l'identification des sujets à haut risque car le taux de survie ne dépasse pas 4% actuellement et des moyens de prévention peuvent être mis en place.

*« Cette maladie ne doit pas être une fatalité, plusieurs pistes de détection et de traitement sont à l'étude au sein de Liryc » MH*

#### L'insuffisance cardiaque :

L'insuffisance cardiaque se manifeste par un manque de synchronisation des ventricules ayant pour conséquence l'affaiblissement de la pompe cardiaque. Elle affecte 9 millions de personnes en Europe, dont 1 million en France.

Cette pathologie impacte très fortement la qualité de vie au long cours.

Des cliniciens de Liryc ont participé au développement de thérapie de resynchronisation cardiaque dans les insuffisances cardiaques. Cette thérapie électrique consiste à planter des sondes de stimulation dans les cavités ventriculaires. Elle a pour but de corriger spécifiquement les dyssynchronies électriques afin d'harmoniser la contraction des ventricules et assurer un meilleur débit cardiaque.

Cette technique est efficace en termes d'amélioration de la qualité de vie, de réduction des hospitalisations et des coûts de santé, ainsi que de la réduction de la mortalité cardiovasculaire.

Dans cette pathologie, aujourd'hui le défi est d'intensifier les recherches pour permettre au plus grand nombre de patients de bénéficier des nouveaux traitements. Il s'agit de mieux comprendre les mécanismes de la perte de synchronisation afin d'améliorer les modalités de sa correction.

Plus de 150 médecins et chercheurs provenant de 18 pays différents et de disciplines aussi variées que la cardiologie, la chirurgie cardiaque, l'imagerie, l'hématologie, les sciences biologiques, les mathématiques et de l'ingénierie unissent leurs forces, aux côtés de celles des industriels pour relever l'ensemble de ces défis.

Notre objectif est d'apporter, par une recherche scientifique d'excellence et par l'innovation technologique, de nouvelles solutions thérapeutiques pour les patients et la population afin de limiter l'impact des maladies du rythme cardiaque.

*« De nombreux progrès restent encore nécessaires pour améliorer le dépistage, le diagnostic, le pronostic ou le traitement de ces arythmies. Traiter c'est bien, mais prévenir les risques c'est encore mieux ! »*

*Liryc a besoin de votre soutien pour faire connaître les risques liés à ces maladies et les découvertes majeures de l'institut. Suivez-nous sur les réseaux sociaux.*

*Aujourd'hui les équipes de l'institut Liryc (médecins, chercheurs, ingénieurs...) ont besoin de vous au travers de vos dons pour poursuivre leurs travaux et contribuer à faire reculer l'impact des maladies cardiovasculaires. » MH*

*« Pour sauver des coeurs, ouvrez le vôtre »*

[www.ihu-liryc.fr](http://www.ihu-liryc.fr)



*contact : [fundraising@ihu-liryc.fr](mailto:fundraising@ihu-liryc.fr)*



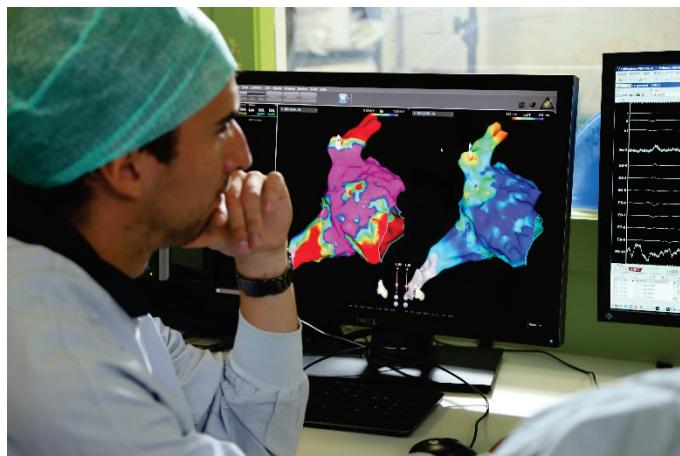
*Copyright : Richard Nourry*



*Copyright : Desert prod. 2018*



*Copyright : Desert prod. 2018*



Copyright : Desert prod. 2018

Gilet représentant les points  
Electriques de notre corps.

