

19 – 29 octobre 2018 :

« **Les 10 jours de la prévention des AVC sur le territoire de Bordeaux Métropole** »

1 000 prises de tension – 1 000 tensiomètres offerts

150 000 AVC / an en France, 1 toutes les 4 minutes

18 000 AVC / an en Nouvelle-Aquitaine, 2 / heure.

Bordeaux Métropole, 800 000 habitants, la moitié de la population de la Gironde.

1 800 habitants de la Métropole sont victimes chaque année d'un AVC, soit 35 par semaine.

Le CHU de Bordeaux, établissement régional, accueille 2 400 AVC / an.

Selon la Haute Autorité de Santé

« **en 2017, seulement 1 patient sur 3 (32% contre 23,5% en 2015), était arrivé à l'hôpital dans les 4 heures suivant son AVC** alors qu'une **prise en charge dans les toutes premières heures** suivant l'apparition des symptômes peut parfois permettre de bénéficier de traitements spécifiques ».

Il faut continuer à sensibiliser la population sur les signes qui doivent faire suspecter un AVC et l'importance d'appeler le 15 le plus rapidement possible

L'enjeu majeur de l'AVC c'est la prévention par la détection et le contrôle des facteurs de risques (hypertension artérielle, mauvaise hygiène de vie - sédentarité, déséquilibre alimentaire « mal bouffe » - arythmie cardiaque) **et la reconnaissance des signes d'alerte.**

Hypertension et AVC, comment ça marche ?

Impliquée dans 80% des AVC, l'hypertension correspond à une pression anormalement élevée dans les artères. L'hypertension n'est le plus souvent pas ressentie par le patient et ne se révèle qu'au stade des complications. Seule la prise régulière de la tension permet de détecter les patients hypertendus.

En France, 1/3 de la population souffre d'hypertension artérielle (20 millions), et 13 millions ne le savent pas.

1 000 appareils à tension vont être offerts aux habitants de la métropole pour les inciter à pratiquer l'automesure tensionnelle qui est la mesure volontaire de la **pression artérielle** par le patient lui-même.

Le but est d'obtenir des mesures de la pression artérielle plus précises et qui reflètent mieux la réalité qu'une seule mesure prise au cabinet du médecin.

La pression artérielle fluctue au cours de la journée, et donc une mesure isolée n'a pas de valeur. L'idéal pour évaluer une hypertension artérielle est donc de se baser sur la moyenne des mesures tensionnelles obtenues à domicile.

Les recommandations conseillent en général de se baser sur trois mesures le matin et trois le soir, pendant au moins trois jours. C'est la « règle des trois », préconisée en France par la Haute autorité de santé : trois mesures le matin et trois le soir, trois jours par mois.

Actions sur le territoire de Bordeaux Métropole :

8 conférences de prévention des AVC, données par le **docteur François ROUANET**, neurologue au CHU de Bordeaux, responsable de la « cellule coordination Aquitaine AVC » :

- **jeudi 18/10 : Saint-Médard-en-Jalles**, conférence publique, 19h, **Club Housse**, rue Charles Capsec,
- **vendredi 19/10 : Ambarès-et-Lagrave**, conférence publique, 19h, **salle Didier Lockwood**, Pole Culturel Evasion,
- **lundi 22/10 : Mérignac**, conférence publique, 19h, **Maison des associations**, avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny,
- **mardi 23/10 : hôtel de Région Nouvelle-Aquitaine**, assemblée Plénière des **élus régionaux** – conférence avant l'ouverture des débats,
- **mardi 23/10 : Bruges**, conférence publique, 19h, **Domaine du Grand Darnal**, rue Louis Fleuranceau,
- **jeudi 25/10 : Artigues-près-Bordeaux**, conférence publique, 19h, **Cuvier de Feydeau**, avenue de L'île de France,
- **vendredi 26/10 : hôtel de Bordeaux Métropole**, conférence devant les **élus métropolitains** avant le Conseil de Bordeaux Métropole,
- **lundi 29/10 : Talence « journée mondiale de prévention contre les AVC »**, conférence, 19h, « **le dôme** », 221 avenue de Thouars.

10 stands de prévention sur des marchés et en différents lieux:

- vendredi 19/10 : 9h – 12h stand de prévention **place Pey Berland** – **lancement** par **Alain Juppé**, président de la Bordeaux Métropole, « **pyramides des tensiomètres** », **prises de tension**, **1ers tensiomètres offerts** – **point presse à 10h30**,
- samedi 20/10 : 8h – 12h prévention sur le marché **Halles Bacalan**, (face au **Musée de Vin**),
- dimanche 21/10 : 8h – 12h stand de prévention sur le **marché des quais – Bordeaux**,
- mardi 23/10 : **hôtel de Région stand de prévention** le matin pendant la réunion des **élus régionaux**,
- mercredi 24/10 : 8h – 12h marché Victor Hugo **Bègles**,
- vendredi 26/10 : **Hôtel de la Métropole** le matin pendant la réunion des **élus métropolitains**,
- samedi 27/10 : 8h – 12h marché de Rochefort, **Gradignan**,
- dimanche 28/10 : 8h – 12h marché de **Bassens**,
- lundi 29/10 : 10h – 17h **place de la Victoire Bordeaux** « **journée mondiale de prévention des AVC** ».

3 stands de prévention dans des galeries marchandes :

- vendredi 19/10 : 14h – 17h CC E.Leclerc **Saint Médard-en-Jalles**,
- lundi 22/10 : 14h – 17h CC Carrefour **Lormont**,
- mardi 23/10 : 14h – 17h CC Auchan **Bouliac**,

Prévention dans le tram

Sur le réseau de tram de Bordeaux Métropole, ligne B : **la rame 402** aux couleurs de la **campagne « prévention des AVC : les 10 jours de la prévention des AVC sur le territoire de Bordeaux Métropole – 1 000 prises de tension, 1 000 tensiomètres offerts »**.



Samedi 20/10 : 14h – 17h prévention à l'intérieur du **tram AVC**,

Lundi 22/10 : 10h – 12h prévention à l'intérieur du **Tram AVC**,

Mercredi 24/10 : 14h – 17h prévention à l'intérieur du **Tram AVC**,

Jeudi 25/10 : 10h – 12h, 14h – 17h prévention à l'intérieur du **Tram AVC**,

Vendredi 26/10 : 14h – 17h prévention à l'intérieur du **Tram AVC**,

Samedi 27/10 : 14h – 17h prévention à l'intérieur du **Tram AVC**,

Présentation globale du programme

Jeudi 18/10 :

19h, **conférence** à Saint-Médard-en-Jalles, Club Housse, rue Charles Capsec,

Vendredi 19/10 :

9h – 12h, **lancement**, stand de prévention **place Pey Berland Bordeaux**,

14h – 17h, stand de prévention dans la **galerie CC E.Leclerc Saint-Médard-en Jalles**,

19h, **conférence** à Ambarès-et-Lagrave, salle Didier Lockwood, pole culturel Evasion,

Samedi 20/10 :

8h – 12h, stand de prévention **marché halles Bacalan**, à Bordeaux,

14h – 17h, prévention **tram AVC**,

Dimanche 21/10 :

8h – 12h, stand de prévention sur le **marché des quais** à Bordeaux,

Lundi 22/10 :

10h – 12h, prévention à l'intérieur du **tram AVC**,

14h – 17h, stand de prévention dans la **galerie marchande Carrefour Lormont**,

19h, **conférence** à Mérignac, Maison des associations, avenue de Lattre de Tassigny,

Mardi 23/10 :

10h, **conférence devant les élus régionaux**, hôtel de Région,

9h – 12h, stand de prévention, **devant la salle d'assemblée**,

14h – 17h, stand de prévention dans la **galerie marchande Auchan Bouliac**,

19h, **conférence** à Bruges, Domaine du Grand Darnal, rue Fleuranceau

Mercredi 24/10 :

8h – 12h, stand de prévention sur le **marché du cours Victor Hugo**, Bègles,

14h – 17h, prévention à l'intérieur du **tram AVC**,

Jeudi 25/10 :

10h – 12h, prévention à l'intérieur du **tram AVC**,

14h – 17h, prévention à l'intérieur du **tram AVC**,

19h, **conférence** à Artigues-près-Bordeaux, Cuvier de Feydeau, avenue de l'Île de France

Vendredi 26/10 :

9h, **conférence devant les élus métropolitains**,

9h – 13h, stand de prévention, **hall de l'hôtel de Bordeaux Métropole**, **devant la salle du Conseil**,

14h – 17h : prévention à l'intérieur du **tram AVC**,

Samedi 27/10 :

8h - 12h, stand de prévention sur le **marché de Rochefort**, Gradignan,

14h – 17h, prévention à l'intérieur du **tram AVC**,

Dimanche 28/10 :

8h – 12h, stand de prévention sur le **marché** de Bassens,

Lundi 29/10 :

10h – 17h, stand de prévention **place de la Victoire**, à Bordeaux,

19h, **conférence** de clôture à Talence, « Le Dôme », 221 avenue de Thouars